

MEMORIA ANUAL

ASOCIACIÓN ARRABALES

2.023



La Asociación Arrabales es una Entidad Sin Ánimo de Lucro (Acreditada como Entidad de Interés Social: BOE A-2004-615 “RD 1740/2003 del 19 de Diciembre: sobre procedimientos relativos a las asociaciones de utilidad pública) cuyos objetivos son **la Atención, Asesoramiento y Rehabilitación de personas con problemas de adicción, enfermos Duales y enfermos de VIH Adictos**. Para ello cuenta con dos recursos homologados por la Junta de Andalucía:

- “Vivienda de Apoyo al Tratamiento “, Unidad de Alojamiento y convivencia, ubicada en zonas de vivienda normalizadas, destinada a la residencia de personas con problemas de adicción durante su proceso terapéutico. Este recurso tiene como finalidad el alojamiento de pacientes carentes de sistemas de relación y vinculación con el entorno, con el objetivo de posibilitar su normalización social y familiar. Aquí se presta atención en las primeras fases del proceso de tratamiento.
- Y el “Centro de Día “, donde se realizan actividades orientadas a la adquisición de hábitos de vida normalizados, horarios, distribución de tiempo libre, actividades y programas culturales, educativos y de formación laboral, con el objetivo de favorecer la incorporación social de las personas en tratamiento. Ambos se encuentran ubicados en el mismo domicilio: Avda. Manuel Siurot número 33 de Huelva.



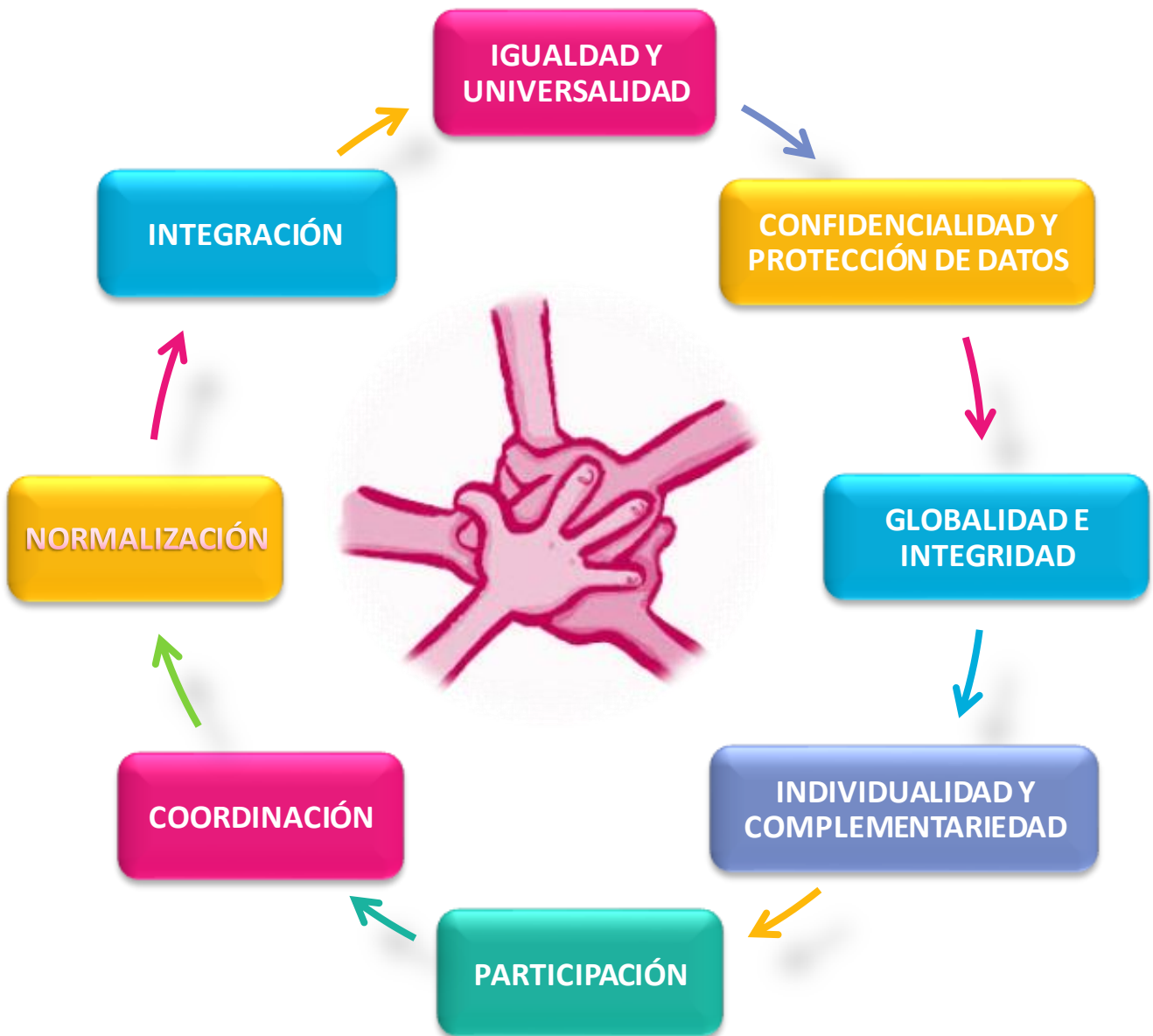
ÍNDICE

1. DENOMINACIÓN DE LA ENTIDAD.....	4
2. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES	4
3. COLECTIVO OBJETO DE ATENCIÓN	5
4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA.....	5
5. NUESTROS VOLUNTARIOS.....	6
6. FINES DE LA ASOCIACIÓN	7
7. MODELOS DE INTERVENCIÓN.....	8
8. ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN.....	13
9. ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN.....	13
10. DIAGNÓSTICO, EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO.....	14
11. ACOMPAÑAMIENTO	14
12. NUESTROS USUARIOS.....	15
13. TALLERES Y SEMINARIOS ESPECÍFICOS.....	16
14. RESULTADOS OBTENIDOS	22
15. ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	24
16. CRÓNICA LOCAL	27
17. COLABORACIONES.....	30
18. REDES SOCIALES	30
19. PERSONAS QUE VISITARON NUESTRO CENTRO	31
20. JORNADAS FORMATIVAS TRABAJADORES	32
21. AGRADECIMIENTOS	33

1. DENOMINACIÓN DE LA ENTIDAD.

ASOCIACIÓN ARRABALES.

2. PRINCIPIOS FUNDAMENTALES.



3. COLECTIVO OBJETO DE ATENCIÓN.

- ✓ Mujeres y hombres que presenten problemas de adicción, parejas y familias.
- ✓ Enfermos duales, parejas y familias.
- ✓ Personas que padecen marginación y exclusión social derivada de sus problemas de adicción.
- ✓ Personas con enfermedades infectocontagiosas o VIH adictos, parejas y familias.
- ✓ Comunidad en general, haciendo especial hincapié en la población joven.
- ✓ Agentes socializadores.
- ✓ Profesionales del campo de lo social.
- ✓ Personas voluntarias.

4. COMPOSICIÓN DE LA JUNTA DIRECTIVA.

PRESIDENCIA

Jesús María Roa Bravo.

VICEPRESIDENCIA

María Puerto Navarro Sánchez.

SECRETARIA

Inmaculada Roa Bravo.

TESORERÍA

Federico Pérez Garrido.

VOCAL

Raúl Gallego González.

VOCAL

Silverio Victoria Álvez.



5. NUESTROS VOLUNTARIOS.

Analizando el trabajo que se realiza en nuestra asociación año tras año, hemos de dedicar un apartado a todas aquellas personas que de forma voluntaria dedican parte de su tiempo a colaborar con nosotros sin obtener remuneración alguna por la labor realizada.

El voluntariado social es una actividad sin fines de lucro que es llevada a cabo por una cantidad de personas que, por su propia cuenta, se encargan de adoptar la iniciativa de empatizar con la vida de otras con el objetivo de ayudarlas lo más que puedan.

Es muy importante su capacidad de influenciar positivamente en la mentalidad de los demás, ponerse en su lugar y sentir sus emociones con la dificultad que ello implica.

En Arrabales contamos con varios tipos de voluntarios que colaboran de manera directa, además de las personas que, de puertas afuera, aportan su grano de arena constantemente.

Por un lado, las familias de nuestros pacientes, implicados al cien por cien, tanto en el programa que realizan sus hij@s, parejas y otras personas de su entorno cercano como en el del resto de usuarios. Éstas acuden a lo largo del año a cada una de las citas planificadas, nuestros GAM, Grupos de Ayuda Mutua. Aquí, los asistentes comparten su problema o situación, con la finalidad de superarlo y conseguir cambios sociales y/o personales, expresan sus emociones, sentimientos y experiencias, brindándose apoyo mutuo entre ellos y compartiendo lo que han aprendido al tener las mismas vivencias ya superadas.

Por otro lado, mencionar a los verdaderos protagonistas, **NUESTROS PACIENTES YA REHABILITADOS**. Destacar que **es primordial el impacto que produce en las personas que están en proceso de curación**, el hecho de relacionarse con compañeros que han superado con éxito su proceso rehabilitador y han comenzado una nueva vida lejos del mundo de las adicciones. En nuestra Asociación, los lazos y relación con ellos no se rompen a lo largo del tiempo. Son perfectamente conscientes de la necesidad de su aportación, desinteresada y sincera además de hacerles sentir útiles e importantes para los demás.

Todos cumplen **UNA EXCELENTE LABOR ENTRE LA PALABRA Y LA ACCIÓN**, lejos del compromiso o mero cumplimiento de una tarea que en un principio pueda parecer que es de lo que se trata.



6. FINES DE LA ASOCIACIÓN.

- ☑ La prevención primaria, secundaria y terciaria en el campo de las drogodependencias.
- ☑ La atención de enfermos de VIH y enfermedades infectocontagiosas.
- ☑ La atención de enfermos con cualquier tipo de patología asociada al consumo de sustancias adictivas (Patología Dual).
- ☑ La atención y apoyo emocional a personas con problemas de adicción y a sus familias.
- ☑ La cobertura económica del proceso de rehabilitación de usuarios carentes de recursos económicos.
- ☑ La integración socio laboral de personas ya rehabilitadas o en proceso de recuperación.
- ☑ Asesoramiento jurídico de personas que realizan el programa y tienen causas penales pendientes o en proceso, así como las consecuencias de actos delictivos que afecten a su entorno socio familiar.
- ☑ Fomento de igualdad entre mujeres y hombres que padecen el problema de las adicciones.
- ☑ Ayuda y atención a personas que padecen problemas de adicciones y sufren marginación, exclusión social de indigencia.



7. MODELOS DE INTERVENCIÓN.

7.1. GRUPOS TERAPÉUTICOS:

Con esta actividad, se realiza un estudio personal a todos los niveles: social, familiar, laboral y psicológico. Una vez recabados todos los datos necesarios de cada paciente de manera individual y planificados los objetivos a trabajar con cada uno de ellos, se dota a los usuarios de herramientas para:

- Saber afrontar el dolor implícito de la adicción.
- Fomento de la autoestima.
- Buscar soluciones ante problemas secundarios de su padecer, como puede ser el rechazo.
- Mantener /continuar una vida sexual satisfactoria.
- Ruptura de miedos y “estereotipos”.
- Apoyo Mutuo.
- Capacitarles para que sepan expresar sus miedos y preocupaciones.



7.1.1 GRUPOS TERAPÉUTICOS DE AFECTADOS.

Grupo Control: Tras haber estudiado cada caso y una vez logrado un periodo de abstinencia, en esta fase se potenciará el trabajo de autoconocimiento y revisión de áreas cada vez más profundas en el ámbito personal (estilos de comportamiento, de relación, hábitos de vida, valores, vinculación a redes sociales...) para facilitar la toma de conciencia de aspectos conflictivos de la personalidad de los usuarios, como los relacionados con su adicción. En esta dinámica se propondrán y evaluarán objetivos terapéuticos de cambio personal mediante Diferentestalleres que se realizarán en nuestra entidad.

Estos grupos se desarrollaron los martes y jueves de 19.00/20.30 H.

Grupo Inicio: Dentro de esta fase se tuvieron en cuenta todos aquellos instrumentos utilizados en la iniciación, continuando el trabajo a nivel familiar, a través de revisiones, convivencias, talleres y grupos específicos para ello. Se ha puesto especial hincapié en aspectos tales como: las Responsabilidades, la Aceptación, la Escucha Activa, la Impulsividad y Habilidades Sociales Básicas entre otros.

Los grupos de autoayuda de esta fase se desarrollaron dos días a la semana, junto a los grupos de control.

Grupo Intermedio: En esta penúltima fase se potenció la inclusión de nuevos elementos y relaciones en la red social del usuari@ y el mantenimiento de los ya alcanzados.

Es en este periodo es donde el Departamento Social juega un papel importante. Las entrevistas que mantuvo el paciente con la Trabajadora Social en la fase inicial se reflejan aquí, cuando se trabaja la reinserción socio laboral, ya sea en el terreno formativo, informativo, de ocio etc. El trabajo conjunto con otras entidades, ha sido indispensable para el desarrollo de dicha labor.

Se priorizó el mantenimiento de la abstinencia a largo plazo, atendiendo aspectos tales como el reequilibrio del estilo de vida, los excesos de confianza, la reaparición episódica y manejo de deseos irresistibles de consumo atendiendo a los problemas psicológicos de fondo.

La separación del paciente con el programa se va produciendo paulatinamente, continuando el trabajo a nivel personal de forma paralela.

Los grupos de esta fase se desarrollaron todos los miércoles en horario de tarde.

Grupo Reinserción: Última fase del programa. En ella, los pacientes desarrollaron una vida normalizada, a nivel social, familiar y laboral. Acudieron al centro cada quince días para asistir a sus terapias, no obstante se recomendó que no solamente asistieran los días de grupo, sino que mantuvieran el contacto con el programa, objetivo que se ha conseguido prácticamente en su totalidad.

En esta fase los grupos se basaron en el diálogo, explicando cómo han afrontado positivamente situaciones difíciles para ellos.

También estos grupos se realizaron todos los miércoles en horario de tarde.

7.1.2 GRUPOS TERAPÉUTICOS DE FAMILIARES.

Todos los lunes de manera mensual los familiares asistieron a grupos destinados exclusivamente a ellos. En estos grupos se les informó sobre la actitud y el comportamiento que han percibido en sus hijos/as, esposos/as, destacando alguna anomalía que hayan detectado en el/la paciente durante su estancia en el domicilio. La relación familiar – terapeuta debe basarse en la sinceridad, evitando encubrir actitudes no permitidas en el programa, ellos son los “5 sentidos” del terapeuta cuando el/la paciente está fuera de la entidad, el intercambio de información es la única forma de desarrollar una buena intervención con los usuarios.

En estas reuniones los asistentes han podido expresar sus preocupaciones, dudas e inquietudes con el fin de recibir apoyo por parte de aquellos que han vivido antes situaciones similares a las suyas y entre ellos y el psicólogo poder solventarlas en la medida de lo posible.

7.2. INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA.

En la Vivienda de Apoyo al Tratamiento y Centro de Día de la Asociación Arrabales todos los usuarios reciben, desde su ingreso en el centro, una atención psicológica individualizada, adaptada siempre a sus necesidades, así como un trabajo continuo para propiciar el aprendizaje y desarrollo de estrategias que favorezcan su evolución en el programa y su futura reinserción social y laboral. Debemos diferenciar tres tipos de terapia:

7.2.1 INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA A NIVEL INDIVIDUAL.

A la llegada de cada usuario se realiza un primer contacto, con el fin de evaluar y comenzar a marcar las directrices de su proceso. En esa primera evaluación, se tienen en cuenta principalmente aspectos personales y emocionales, así como familiares, laborales y sociales, con el fin de conocer a la persona a nivel integral, sus necesidades y fortalezas, y establecer un plan de acción individualizado. Además, comenzamos a marcar unos objetivos a corto plazo a conseguir por el usuario para favorecer su evolución y poder medir resultados.

En el año 2023, se atendieron un total de 71 usuarios, sus familiares y/o parejas, tanto en la Vivienda de Apoyo al Tratamiento como en el Centro de Día.

Gracias al trabajo integral que se lleva a cabo, el nivel de abandono del proceso es bajo, al igual que en años anteriores. Por ello, se considera que desde un punto de vista global los resultados han sido satisfactorios. Se ha podido observar que el mayor número de abandonos se produce en las fases iniciales de tratamiento (Grupo Control e Inicio).

La evaluación e intervención psicológica sigue presente durante todo el proceso terapéutico. A medida que el usuario va evolucionando en su tratamiento, se realizan nuevas evaluaciones y se proponen nuevos objetivos a conseguir por parte de éste en su nueva etapa.

Una vez más, los principales cambios positivos se han observado en el área personal y emocional. Además, el 85% de los usuarios han cumplido los objetivos propuestos en cada nivel del proceso; con el resto se han estudiado los motivos de la no consecución de éstos y planteado otras estrategias de actuación. En cuanto a las bajadas de nivel producidas, todas

ellas han sido por recaídas y su principal causa fue por desbordamiento emocional y exceso de autoconfianza, incumplimiento de normas del centro y comportamientos inadecuados, como suele ocurrir en ocasiones anteriores.

Además de las diferentes intervenciones descritas, la ayuda psicológica es un recurso que en todo momento está disponible para todos los usuarios cuando lo necesiten. Cuando la situación lo requiere, se realiza una intervención más profunda y constante con él y/o con la familia, con el fin de ofrecer un apoyo adecuado para la correcta evolución del proceso terapéutico de la persona.

Es importante mencionar el trabajo individual realizado con las mujeres del centro. Los temas más destacados y trabajados con ellas son, por un lado, el aumento de la autoestima, el cual es un aspecto indispensable para conseguir un empoderamiento personal. Por otro lado, se ha trabajado la sexualidad femenina: mitos sexuales, conductas apropiadas, visión y tabús de la sexualidad, prevención de enfermedades de transmisión sexual –ETS–.

7.2.2 INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA A NIVEL FAMILIAR Y DE PAREJA.

La familia del usuario tiene un papel fundamental, tanto en su proceso de adicción como en su tratamiento y futuro éxito. Por ello, **es indispensable trabajar con la familia a la vez que se trabaja con el usuario**. Además de los Grupos de Familia que se llevan a cabo, se realizan encuentros de familia y/o de pareja durante las diferentes etapas en las que se encuentre el paciente. En estos encuentros se propicia un espacio en el que todos, puedan expresar los aspectos más importantes relacionados con la convivencia, relaciones y vivencias entre ellos, siempre dirigidos a la mejora de las relaciones y del sistema familiar. En concreto, en el año 2023 se han realizado un total de 49 Encuentros de Familia y 18 Encuentros de Pareja. Los temas tratados más frecuentes son:

- **Problemas de convivencia:** falta de responsabilidades, despreocupación por parte del usuario.
- **Problemas de comunicación:** falta de información, comunicación verbal no adecuada o inexistente, faltas de respeto y violencia verbal, etc.
- **Daños a nivel emocional:** tanto a familiares como a parejas e hijo/as y personas del entorno cercano.
- **Sobreprotección** de los padres o pareja.
- **Violencia** física y/o verbal.
- **Temas relacionados con el vínculo sentimental:** como son las dificultades relacionadas con la sexualidad y el cuidado de los hijos muchas de las cuales están ligadas de manera directa o indirecta al consumo.
- **Trastornos físicos relacionados con el consumo** o por dificultades en la pareja a nivel emocional, que son incompatibles con la apetencia sexual.

Por su parte, en el cuidado de los hijos aparecen problemas relacionados con la incompatibilidad del consumo con el buen ejercicio del papel de padre/madre, la pérdida de autoridad frente a los hijos o discordancias en la pareja en el estilo educativo que se ejerce con los menores.

Gracias a la temporalización de estos encuentros, se puede observar la evolución y mejora de las relaciones familiares a lo largo de todo el proceso terapéutico en prácticamente la mayoría de los usuarios, ya que el 95% ha tenido más de un encuentro familiar y/o de pareja.

Se puede concluir que los resultados a nivel familiar en este año han sido muy satisfactorios, consiguiendo el 90% de los objetivos planteados para el usuario y su familia y replanteando nuevas estrategias de intervención con el 10% restante.

7.2.3 INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA GRUPAL.

Una parte importante del proceso es el trabajo a nivel grupal, tanto entre usuarios como en grupos de familias. Con ello se pretende favorecer el aprendizaje de herramientas sociales que los usuarios y sus familias puedan extrapolar a su vida diaria trabajando en temas relacionados con los siguientes aspectos:

- ✓ Resolución de conflictos.
- ✓ Perdón y reconciliación con los demás y con uno mismo.
- ✓ Apego.
- ✓ Promoción de habilidades sociales para fomentar el diálogo y la comunicación.
- ✓ Aprender a expresar emociones y sentimientos, así como sabergestionarlos.
- ✓ Trabajar la expresión de enfado y sentimiento de culpa.
- ✓ Inteligencia emocional.
- ✓ La importancia de la constancia.
- ✓ Sexualidad, género y ETS.
- ✓ Promoción de hábitos higiénicos en materia de salud.
- ✓ Control de impulsos y técnicas de relajación.
- ✓ Normas, límites y responsabilidades en el hogar.
- ✓ Clarificación y redefinición de roles en el núcleo familiar a partir de genogramas familiares.
- ✓ Empleabilidad.
- ✓ Alternativas de ocio y tiempo libre saludables.
- ✓ Motivación.
- ✓ Mejorar la autoestima, recuperar el optimismo y favorecer el desarrollo de un autoconcepto positivo.
- ✓ Hablar abiertamente sobre todo lo relacionado con el consumo de sustancias hoy día.



7.3. INTERVENCIÓN SOCIAL.

Los resultados de esta actividad han sido muy positivos. El 100% de los pacientes han sido entrevistados por la Trabajadora Social.

Esta profesional es la persona intermediaria entre los usuarios y la situación personal de cada uno a “niveles externos”. Se ha mantenido con todos ellos una primera toma de contacto para poder conocer, con todo detalle sus circunstancias penales, sanitarias, relativas a los servicios sociales, familiares, de pareja, su adicción, así como sus miedos, inquietudes y principales preocupaciones una vez entran a realizar su programa de Tratamiento Integral.

De la misma forma, se ha trabajado con las familias, estableciendo una comunicación estrecha, en la medida de lo posible con cada uno de sus miembros, con el fin de alcanzar los mejores objetivos para ambas partes. Se ha orientado e informado en todo momento a cada uno de ellos de forma individualizada y a sus personas de referencia para realizar entre estos últimos y nuestro equipo todo lo necesario hasta poder regular y solucionar diferentes problemáticas con las que llegan al centro.

8. ACTIVIDADES DE COORDINACIÓN.

En este sentido, se ha mantenido como siempre contacto con Cruz Roja de Huelva para el control de metadona (presenciales), Banco de Alimentos (recogida en almacén), Centro de Salud La Orden de Huelva y COCEMFE Huelva, para el trabajo con las personas que se encontraban ya en la última fase de su proceso.

Con respecto a las administraciones locales, hemos recibido derivaciones de diferentes Centros Locales de Drogodependencia de Municipios Onubenses y otras provincias andaluzas y viceversa.

En relación a la Administración Autonómica, este trabajo conjunto se ha producido principalmente con el sistema sanitario, ya que muchos de nuestros pacientes presentan otro tipo de patologías, como pueden ser salud mental, enfermedades infectocontagiosas, VIH, etc.

9. ASESORAMIENTO E INFORMACIÓN.

A lo largo del año se han acercado a la Entidad o han contactado vía telefónica con nosotros un gran número de personas para informarse sobre diferentes dudas relacionadas con las adicciones en general y más concretamente sobre el tratamiento que ofrecemos desde Arrabales y todos los aspectos relacionados con el mismo. A todas ellas, se les ha ofrecido asesoramiento sanitario, psicológico, social, etc. Además, desde nuestra sede, facilitamos todo tipo de información sobre los distintos recursos comunitarios a todos nuestros pacientes y sus familiares en función de lo que necesite cada uno de ellos en particular.

10. DIAGNÓSTICO, EVALUACIÓN Y SEGUIMIENTO.

Una vez que los usuarios inician el proceso terapéutico se realiza el diagnóstico centrado en su situación personal mediante una reunión del equipo multidisciplinar donde se planifican las intervenciones a nivel familiar, social e individual del paciente. La evaluación se realiza teniendo en cuenta los tres niveles, antes de la acción, durante y una vez finalizada la misma.

Los objetivos planteados durante todo el proceso son consensuados con el propio usuario y los familiares responsables del mismo. Con el 100% de los pacientes se realiza un tratamiento multifactorial, intensivo y personalizado.

Con respecto al seguimiento, decir que existen dos enfoques del seguimiento:

A nivel individual, donde el usuario es protagonista y consciente de todo su proceso de rehabilitación.

A nivel profesional, donde los técnicos realizan todas aquellas intervenciones que han considerado oportunas dentro de su ámbito. Así, se han podido ir modificando todas aquellas acciones y objetivos planteados con los pacientes desde su inicio, ya que en cualquier fase del tratamiento pueden producirse diferentes alteraciones de su situación personal.

11. ACOMPAÑAMIENTO.

Para la ejecución de todas aquellas gestiones que hayan de realizar los usuarios fuera del centro así como la asistencia a cualquier tipo de cita. Para ello, se ha llevado a cabo una planificación previa del equipo de trabajo, los familiares responsables y las personas voluntarias.



12. NUESTROS USUARIOS.

Con respecto a las características de los usuarios que han ingresado a lo largo de este año, y haciendo distinción entre los dos recursos con los que cuenta la Asociación, cabe mencionar las siguientes cifras:

VIVIENDA DE APOYO AL TRATAMIENTO			CENTRO DE DÍA
CAUSAS PENALES	PENDIENTES	13	14
	SIN CAUSAS	32	48
CONSUMO	LUDOPATÍA	0	0
	UNA SUSTANCIA	21	26
	POLICONSUMO	24	36
FORMACIÓN	SIN ESTUDIOS	12	12
	ESTUDIOS BÁSICOS O GRADO MEDIO	19	32
	SUPERIORES	14	18
DATOS SANITARIOS	ENFERMOS VIH	1	2
	HEPATITIS/PANCREATITIS	1	1
	ALÉRGICOS	0	0
	DISCAPACIDAD/ MINUSVALÍA	2	4
	CARDÍACAS	3	2
	ANSIEDAD Y DEPRESIÓN	5	6
	TRATAMIENTO CON METADONA	0	3
	INTOLERANCIA ALGÚN ALIMENTO	0	2
	DIABETES	2	2
	COLESTEROL	0	1
	NO ENFERMEDADES	21	27
	TRASTORNOS PSICOLÓGICOS	3	4
	OTRAS (epilepsia, digestivas, tiroides, cáncer, úlceras, tocs, asma, jaquecas, etc.)	7	8

13. TALLERES Y SEMINARIOS ESPECÍFICOS.

Este año, se han realizado varias actividades y talleres relacionados con temáticas concretas con diferentes profesionales que se detallan a continuación:

NOMBRE:	FECHA Y TEMÁTICA:
Joaquín Cabanillas Serrano (Licenciado en filosofía, editor de libros y periodista).	08-02-2023. "Filosofía de Vida".
José Luis Orta Prieto (Abogado).	15-02-2023. "Consejos Prácticos de Derecho".
Juan Bautista Gil Pérez (Maestro cortador).	01-03-2023. "Una mirada al mundo profesional del maestro cortador".
Marcos García Núñez (Licenciado en Bellas Artes).	22-03-2023. "Otra Manera de Mirar".
Fermín Cabanillas Serrano (Periodista).	05-04-2023. "Periodismo y mucho más".
Nuria Domínguez Hinestrosa (Trabajadora Social).	12-04-2023. "COMUNICACIÓN: Facilitar la resolución de conflictos y fomentar el hábito de pedir perdón".
Marta Vicente Polo (Educadora social en prácticas).	19-04-2023."La Inteligencia Emocional".
Ana Rodríguez Guerrero (Educadora social en prácticas).	26-04-2023. "Conociendo la ansiedad y aprendiendo a relajarnos".
Juan Antonio Morales González, (Catedrático de Geología y Representante de la Sociedad Geológica de España).	10-05-2023. "Un loco que vivió lo que soñaba".
Ana Rodríguez Guerrero (Educadora social en prácticas).	07-06-2023. "La Soledad".
David Muiño, Calixto y Adrián Tobal.	8-11-2023. "Charla-taller de música".

Seminario sobre Filosofía de Vida.



Exposición sobre el papel de la filosofía en la cotidianidad de la vida y explicación práctica de cómo usarla a través de diversos ejemplos, como una herramienta o una guía para tomar las decisiones de manera más práctica y sencilla en cada dilema que se nos plantea. La filosofía, es el conjunto de saberes que busca establecer, de manera racional, los principios más generales que organizan y orientan el conocimiento de la realidad, así como el sentido del obrar humano.

Seminario sobre Consejos Prácticos de Derecho.



El ponente, explica una serie de consejos prácticos y conocimientos básicos sobre las formas de encarar las responsabilidades penales en un juicio, tanto con el abogado como con el juez.

Seminario del Maestro Cortador.



Charla sobre la experiencia personal del ya campeón de dos récord Guinness del mundo de “Cortador de Jamón Profesional”, a través de la cual intenta transmitir cómo puede ayudar a salir de las dificultades propias de la vida y cambiar a mejor la situación en la que uno se encuentra, el hecho de elegir una salida profesional que ilusione y motive día tras día. Bonito espacio el que nos ha dedicado Juan Gil sobre el mundo del Jamón y sus particularidades.

Taller “Otra Manera de Mirar”.



Taller práctico de pintura, a través del cual, se transmite la idea de que existen diferentes perspectivas a la hora de afrontar los problemas o eventos que suceden a lo largo de la vida. El ponente cuenta además cómo, en su experiencia personal, la vida es algo que debe ser vivido y no sólo observado de manera pasiva, animando a coger las riendas y tener un propósito claro, enfocando todo lo que hacemos en el día a día hacia lo que nos hace feliz en todos ámbitos de la misma: desde el trabajo hasta el ocio.

Charla sobre Periodismo y Mucho Más.

Fermín comparte su experiencia personal sobre lo que supone ser periodista y cómo influye en su vida a la vez que explica en qué consiste dicha profesión y su influencia en el poder. Todo esto se realiza de manera dinámica e interactiva, comentando diversas anécdotas de sucesos sociales conocidos, al mismo tiempo que satisface las inquietudes y curiosidades de la audiencia.



Seminario sobre La Inteligencia Emocional.

Se presentan y trabajan las emociones básicas a través de metáforas, ejemplos y dinámicas interactivas para aprender habilidades de la llamada inteligencia emocional. Esto es, desarrollar capacidades que van desde ganar autoconciencia de lo que sentimos hasta aprender a regularlo, y conseguir así una mayor autonomía y eficacia interpersonal.



Seminario "Conociendo la ansiedad".

Se aborda y explica en qué consiste la ansiedad, sus causas y síntomas, y cómo éstos se relacionan con los diferentes sesgos cognitivos más habituales. Se realizan diferentes actividades dinámicas para aprender a reconocerlos y algunos ejercicios de relajación para ayudar a gestionar los síntomas de la ansiedad.



Seminario “Un loco que vivió lo que soñaba”.

Se expone la trayectoria profesional del ponente, representada de manera metafórica, como una escalera a través de la cual transmite cómo con objetivos pequeños a corto plazo pero alcanzables y con constancia, se puede dirigir la vida hacia donde uno quiere.



Seminario sobre La Soledad.

Se trata el tema de la soledad explorando con los usuarios qué entienden por ello y los motivos que les lleva a sentirla. Se realizan diferentes dinámicas de grupo, como la presentación ilustraciones para comentar qué tipo de sensaciones les evoca, o dividirse en pequeños grupos, quedándose uno de ellos fuera para intentar entrar y experimentar lo que es el aislamiento.



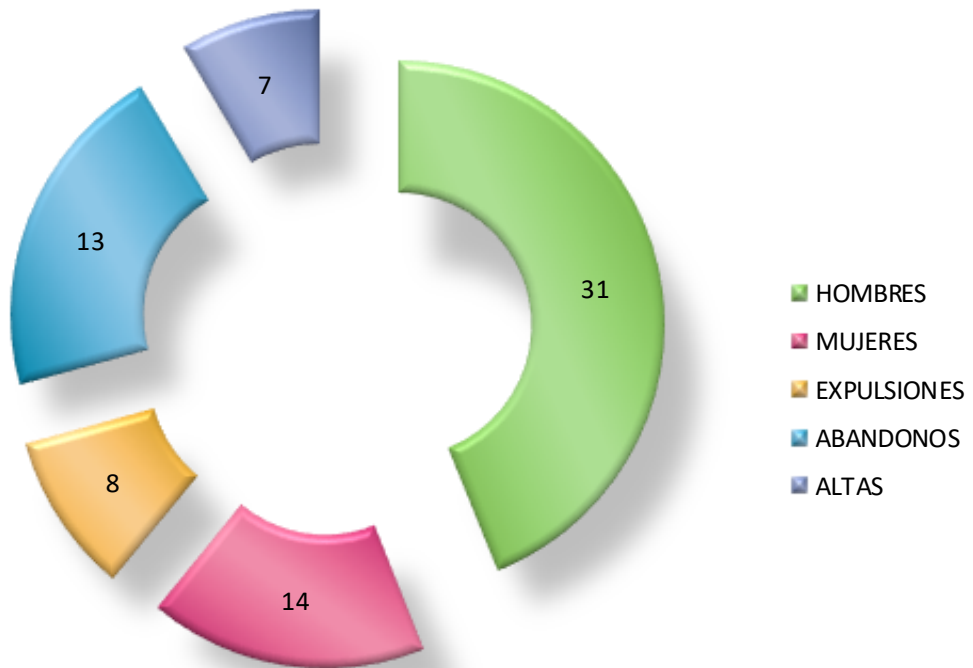
Charla – taller de música.

Los ponentes se han centrado en la importancia que tiene la música a nivel de relaciones y a nivel social. Tras la exposición de la teoría los asistentes han preparado un paso doble que finalmente han cantado. Ha sido un taller práctico muy divertido en donde todos han mantenido una actitud muy participativa.

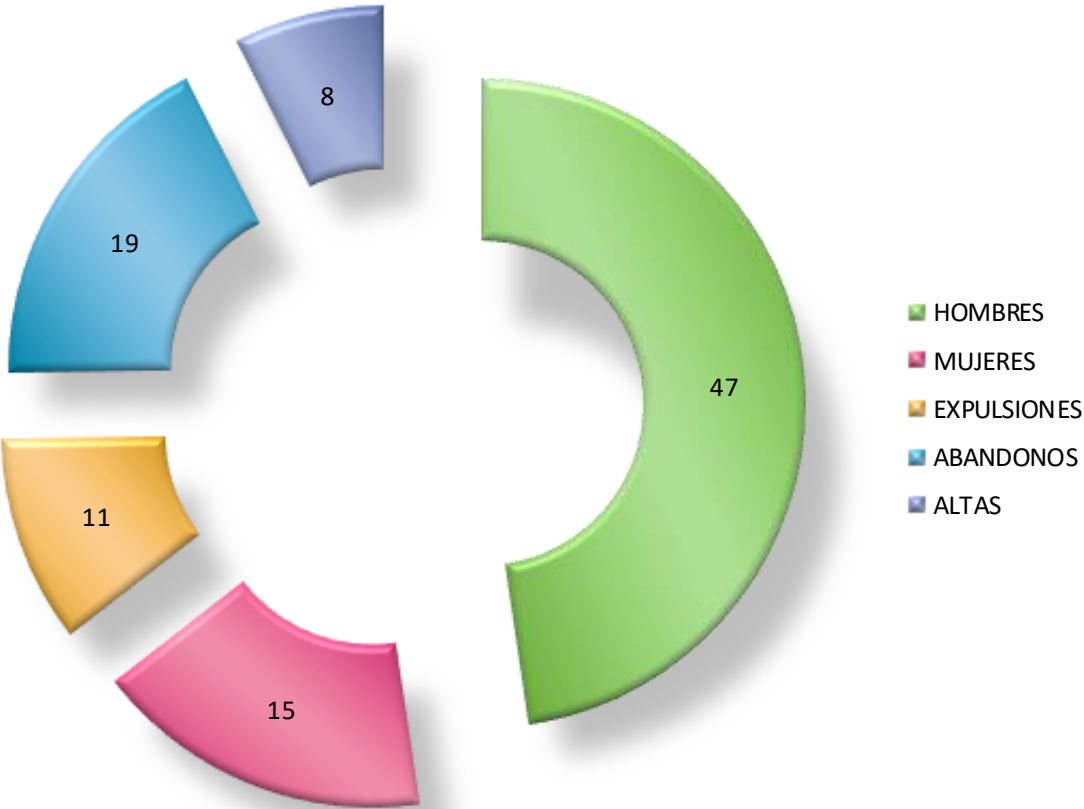


14. RESULTADOS OBTENIDOS.

VIVIENDA DE APOYO AL TRATAMIENTO.



CENTRO DE DÍA.



15. ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE.

El ocio es un aspecto importante de la calidad de vida ya que con él se consigue bienestar físico, psíquico y social. Algunos de los beneficios que pretendemos lograr a través de las distintas actividades realizadas en la entidad relacionadas con el tiempo libre son los siguientes:

- Mejorar el nivel de satisfacción con uno mismo.
- Bajar el nivel de estrés.
- Aumentar las interacciones con el resto del grupo.
- Mejorar el desempeño de diferentes actividades.
- Favorecer una mejora en cuanto a la salud física y psíquica.
- Aprender a trabajar en equipo.
- Ayudar a disminuir problemas como la ansiedad, depresión o problemas de conducta.
- Mejorar nuestro sistema inmunológico.
- Mejorar el sueño.

A lo largo del año, los pacientes podrán de manera regular practicar ejercicio físico en el interior de nuestra vivienda, realizar sesiones de relajación guiadas por el técnico correspondiente, pasar ratos agradables y divertidos con los distintos juegos de mesa con los que contamos en el centro y a través de los juegos terapéuticos al aire libre, además de las escapadas de senderismo a diversas zonas estratégicas de la ciudad y alrededores.





16. CRÓNICA LOCAL.

Un total de 157 proyectos se benefician de las resoluciones puerto-ciudad del Puerto de Huelva.

31 OCTUBRE, 2023 - 13:12H

El Puerto de Huelva ha entregado las resoluciones de la Convocatoria Puerto-ciudad 2023 en un acto público celebrado en Las Cocheras. Este año se han beneficiado 157 proyectos de carácter social, deportivo y cultural, lo que supone haber atendido al 85,79% de las 183 solicitudes recibidas. Del total de los proyectos beneficiados, los de ámbito social representan un 36,3%; los culturales también **suponen un 36,3% y los deportivos un 27,3%**. El encuentro ha contado con la presencia del presidente del Puerto de Huelva, Alberto Santana, que ha estado acompañado por distintos representantes de la Comisión Puerto-ciudad, encargada de evaluar todas las solicitudes recibidas.

La partida destinada por parte del Puerto de Huelva a **la Convocatoria Puerto-Ciudad 2023 asciende a 230.000 euros**, una cantidad que ha sido incrementada con respecto al año anterior, ya que los proyectos beneficiarios han aumentado en un 85% con respecto a la convocatoria de 2022.

El presidente del Puerto de Huelva, tras agradecer a los miembros de la Comisión de la Convocatoria Puerto-ciudad el consenso alcanzado en la valoración de los proyectos presentados, ha felicitado a los colectivos beneficiarios de las resoluciones. Asimismo, Alberto Santana ha puesto de manifiesto que uno de los objetivos estratégicos del Puerto de Huelva para los próximos años radica en **“fortalecer el compromiso con las personas y la sociedad**. Por esta razón, en nuestra apuesta por la responsabilidad social empresarial, estamos implantando un sistema de gestión basado en la excelencia, con el propósito de crear un modelo de puerto integrado en su entorno, y comprometido con el desarrollo de la provincia y la región, mediante el impulso de nuevos proyectos, que potencien una actividad económica, social y medioambiental sostenible, además de continuar fomentando de forma prioritaria el acercamiento del puerto a la ciudad, mediante la ejecución de distintos proyectos y el apoyo a los colectivos, que trabajan de forma desinteresada y solidaria en beneficio de la sociedad”.

Por su parte, la alcaldesa de Huelva, Pilar Miranda, que también ha intervenido en el acto, ha asegurado que el Puerto de Huelva viene demostrando que “no solo es uno de los principales motores económicos de la ciudad y pilar del desarrollo estratégico de Huelva, sino que es **una institución con una amplia vocación de compromiso social**”.

En este sentido, la alcaldesa ha destacado que el apoyo a estos colectivos es una forma más de trabajar en el acercamiento del puerto a la ciudad, “porque si es fundamental unirnos y trabajar juntos en materia económica, urbanística o industrial, mucho más importante es sumar esfuerzos para apoyar directamente a las personas, a los onubenses, en causas centradas en el ámbito social, deportivo y cultural”.

El acto ha contado con la presencia de representantes de la Comisión Puerto-ciudad, que está integrada por distintas administraciones, instituciones, organizaciones empresariales, sindicatos y empresas relevantes de la comunidad portuaria, cuyo cometido se centra en determinar los proyectos beneficiarios de estas ayudas en función de la calidad y la repercusión de las propuestas presentadas.



El Ayuntamiento de Huelva colabora con la Asociación Arrabales en la recuperación de onubenses con adicciones.



30 DICIEMBRE, 2023 - 11:02H

El Ayuntamiento de Huelva ha firmado un convenio de colaboración con la Asociación Arrabales al objeto de "aunar fuerzas en la lucha contra las **dependencias y adicciones** en la ciudad" y "apoyar y potenciar la actividad de una asociación que hace posible con su trabajo que muchos onubenses superen con éxito sus problemas de adicciones". Así lo ha destacado la alcaldesa de Huelva, **Pilar Miranda**, que ha suscrito este acuerdo con el presidente de la Asociación Arrabales, Jesús María Roa.

Al hilo de este acuerdo, la alcaldesa ha defendido "la importancia de la colaboración institucional para favorecer la **rehabilitación** de estas personas y su integración". La Asociación Arrabales trabaja en la capital en la atención, asesoramiento y rehabilitación de personas con problemas de adicción, enfermos duales y enfermos VIH adictos. Para ello ofrece la **Unidad de Alojamiento y Convivencia**, destinada

a la residencia de personas con problemas de adicción durante su proceso terapéutico, y un centro de día, en el que se realizan actividades orientadas a la adquisición de hábitos de vida normalizados, horarios, distribución de tiempo libre, actividades y programas culturales, educativos y de formación laboral, con el objetivo de "favorecer la incorporación social de estos usuarios", según ha detallado el Ayuntamiento.

El acuerdo entre el Consistorio y Arrabales se centra en el proyecto denominado Modificando Nuestras Conductas, en el que se contemplan diferentes talleres y terapias individuales con las que se ayuda a los participantes a desarrollar habilidades de comunicación para "interactuar con éxito con los demás", así como a desarrollar sus competencias relacionadas con la comunicación interpersonal, y la comunicación en público. Igualmente, se le ofrecen pautas para la resolución de conflictos y la adquisición de hábitos saludables, así como diferentes técnicas de relajación.

17. COLABORACIONES.

Para la realización de las actividades que se llevan a cabo a lo largo de todo el año, hemos podido contar con la colaboración del **EXCELENTÍSIMO AYUNTAMIENTO DE HUELVA** así como de **LA AUTORIDAD PORTUARIA DE HUELVA**, la **CONSEJERÍA DE SALUD Y CONSUMO**, **Fundación Odontológica Social**, **Asociación provincial de Bares y Restaurantes de Huelva**, **Fundación La Caixa** y **Diputación de Huelva**.



18. REDES SOCIALES.

*FACEBOOK.



19. Personas que visitaron nuestro centro:

Martes 14 de Marzo.

Estuvieron en nuestra entidad un grupo de estudiantes de Integración Social que cursan su formación en el I.E.S de La Orden de Huelva. Compartieron durante algunas horas actividades con nuestro/as usuario/as además de incorporarse a diferentes dinámicas de la vivienda y realizar diversos juegos con el director terapéutico. Fue una grata experiencia además de divertida y muy agradable para todos.



Miércoles 29 de Marzo.

Nos visitaron un grupo de alumnos del I.E.S Isbilya de Sevilla que cursan el primer año del ciclo formativo del Grado Superior de Integración Social. Con varias de sus profesoras, pasaron parte del día con nuestro/as usuario/as e hicieron varios juegos y dinámicas establecidas por nuestro director además de formar parte en algunas de las actividades diarias de la dinámica de la entidad. Otra gran convivencia en la que nos acompañó un clima fantástico que permitió el disfrute de todos los asistentes en las mejores zonas de nuestra vivienda.





20. ASISTENCIA A JORNADAS FORMATIVAS DE TRABAJADORES.

Miércoles 17 de mayo.

Tuvimos el placer de acudir a las II JORNADAS DE INSTRUCCIONES TÉCNICAS Y ECONÓMICAS organizada en Sevilla por la Fundación Odontológica Social Luis Séiquer para recibir formación con respecto a las justificaciones económicas del IRPF del año 2022.



21. AGRADECIMIENTOS:

Centro de Salud la Orden Huelva.

Cruz Roja Española en Huelva.

Banco de Alimentos de Huelva, BAH.

Escuela de Adultos de la Orden de Huelva.

Panadería La Tahona Huelva.

Supermercados Día de Lepe y San Bartolomé de La Torre.

RAGERSIRE S.L.: Protección Pasiva Contra Incendios Huelva.

Paco Romero, encargado de nuestras redes sociales y página WEB.

Asador de pollos Las Colonias.

Fontanería Tubreplast.

Fontanería José María García Tamayo.

IES La Orden de Huelva.

Panadería Rechipan, Huelva.

Cocemfe Huelva.





UN DÍA MÁS, ES UN DÍA MENOS...

ASOCIACIÓN ARRABALES
Avda. Manuel Sirot 33.
C.P. 21005 HUELVA
T. 959262293/677361510
arrabales@msn.com

